



## A causa mais comum da intoxicação infantil por chumbo no Maine é o pó proveniente da tinta com chumbo.

Todos os anos, mais de 300 crianças do Maine têm intoxicação por chumbo. O pó de chumbo acumula-se no chão e noutras superfícies onde as crianças põem as mãos e manuseiam os brinquedos. As crianças, sobretudo as que têm menos de 3 anos, põem muitas vezes as mãos e os brinquedos na boca. Isto facilita a entrada do pó de chumbo nos seus corpos em crescimento, e os danos consequentes.

### Pó de chumbo de tinta com chumbo

À medida que a tinta com chumbo se torna antiga e começa a lascar, o pó de chumbo pode acumular-se nos parapeitos de janelas e no chão da casa. Este pó de chumbo pode permanecer em sua casa durante muito tempo. As áreas onde a tinta com chumbo faz fricção, como as ombreiras de portas, as janelas ou o chão onde caminha, podem produzir pó de chumbo.

O pó de chumbo também pode provir de reparações e renovações em casa. Se lixar, raspar ou manusear tinta com chumbo, pode gerar pó de chumbo. Se trabalhar na casa de alguém que tenha tinta com chumbo, pode trazer esse pó de chumbo para a sua casa e o seu carro. De cada vez que traz pó de chumbo para casa, mais chumbo se acumula na mesma.

### Chumbo de outras fontes

A tinta de chumbo é a fonte mais comum de intoxicação por chumbo. Porém, outras fontes de chumbo podem ser importantes.

**Solo, sobretudo junto a edifícios antigos.** Se a tinta com chumbo foi utilizada no exterior de um edifício, pode haver lascas de chumbo ou pó de chumbo no solo junto ao edifício. Isto pode provocar intoxicação por chumbo, pois algumas crianças sujam as mãos e depois põem-nas na boca. Prefira que o seu filho brinque na relva ou numa caixa de areia e mantenha-o afastado do solo descoberto ou da sujidade acumulada. Utilize um tapete de entrada para manter o pó de chumbo fora de casa. Consulte a folha de dicas 4, **Testar a presença de chumbo em minha casa**, para saber como testar o solo.

**Passatempos.** Alguns passatempos expõem-no ao chumbo. Eis alguns exemplos: fazer vitrais, fundir chumbos de pesca, fabricar as suas próprias munições (recarregamento) ou retocar o mobiliário. Se o seu passatempo o expõe ao chumbo, utilize vestuário adequado à actividade e lave-o em separado, lave as mãos com sabonete e mantenha os seus filhos afastados destas actividades.

**Antiguidades, mobiliário ou brinquedos pintados antigos.** Qualquer tinta utilizada antes de 1978 pode conter chumbo. A tinta fabricada antes de 1950 é a que contém maior percentagem de chumbo. Certifique-se de que quaisquer antiguidades ou brinquedos pintados antigos estão em bom estado (sem lascas ou tinta a descascar) e mantenha-os fora do alcance das crianças.

**Água.** O chumbo do latão, da solda ou de tubagens de chumbo pode dissolver-se na água. Beba da torneira de água fria e deixe a água correr algum tempo antes de encher o seu copo. Se tem um poço, teste a sua água - para saber como, consulte [wellwater.maine.gov](http://wellwater.maine.gov).

**Brinquedos e outros produtos.** É raro uma criança sofrer danos por chumbo presente em brinquedos. Para saber mais sobre brinquedos e retirada de produtos, pode consultar [cpsc.gov](http://cpsc.gov). Alguns remédios populares ou de ervanária também contêm chumbo. Não dê quaisquer suplementos aos seus filhos, se não forem receitados pelo seu médico.

### Proteja a sua família.

- Consulte este website: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Ligue para obter aconselhamento: **866-292-3474** • TTY: **Contacte Maine Relay 711**

