



تنتقل عدوى فيروس 'هانتا' بشكل أساسي عبر استنشاق الرذاذ الملوث بإفرازات القوارض المصابة، كاللعاب أو البول أو الفضلات، أو حتى غبار مواد التعشيش المتطاير في الهواء. يُعد انتقال الفيروس عبر العُصّ أمراً نادر الحدوث. وبشكل عام لا ينتقل هذا الفيروس من شخص لآخر.

تُصنف فيروسات 'هانتا' ضمن مجموعة من الفيروسات التي تنتقل بصفة رئيسية عبر فضائل محددة من القوارض، حيث تشمل هذه القوارض في الولايات المتحدة أنواعاً معينة من الجرذان والفئران. ومن الناحية الطبية، قد تتسبب العدوى بهذا الفيروس في ظهور متلازمات سريرية متنوعة.

العلامات والأعراض



الصداع



آلام العضلات



الحمى والقشعريرة



السعال



الإسهال



الغثيان والقيء

قد تشمل الأعراض أيضاً الشعور بالدوار. في الحالات الحادة، قد يؤدي ضيق التنفس والسعال إلى تراكم السوائل في الرئتين ونقص حاد في مستوى الأكسجين في الدم. وعادة ما تبدأ الأعراض في الظهور خلال فترة تتراوح من أسبوع إلى ثمانية أسابيع من تاريخ التعرض للفيروس.

يرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية فوراً في حال ظهور أي من هذه العلامات أو الأعراض بعد الاختلاط بالقوارض. ولا يوجد علاج محدد لفيروس هانتا حتى الآن.



سبل الوقاية من فيروس هانتا

تتمثل الوسيلة المثلى للوقاية من فيروس «هانتا» في إزالة مصادر الغذاء والمياه التي تجذب القوارض، والتخلص من جميع المواد التي قد تشكل بيئة حاضنة أو مأوى للقوارض.



طهر المكان

التخلص من كافة مصادر الغذاء المحتملة التي قد تجذب القوارض



انصب الفخاخ

استخدام المصائد المخصصة لاصطياد الجرذان والفئران



أحكام الإغلاق

إحكام إغلاق كافة الفتحات أو الفجوات الموجودة داخل المنزل وخارجه

لتنظيف المواقع التي تظهر فيها آثار القوارض:



رش فضلات القوارض بمحلول مخفف من المبيّض والماء، ثم استخدم المناشف الورقية لجمع البول والفضلات.



يُحظر تماماً استخدام المكبسة الكهربائية أو اليدوية لتنظيف الفضلات أو بقايا مواد التعشيش.



يجب ارتداء القفازات الواقية وكمامة الغبار قبل المباشرة بأعمال التنظيف.



افتح الأبواب والنوافذ لتهوية المكان بالهواء الطلق لمدة لا تقل عن 30 دقيقة قبل الشروع في عملية التنظيف.

لمزيد من المعلومات، زُر الموقع:

1. www.maine.gov/dhhs/hantavirus
2. www.cdc.gov/hantavirus
3. www.cdc.gov/healthy-pets/rodent-control/

كما يمكنكم الاتصال بمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في ولاية مين على رقم 1-800-821-5821 (Maine CDC)

