

Virusi vya West Nile (WNV)

Karatasi ya Ukweli



Virusi vya West Nile (WNV) huenea zaidi kwa kuumwa na mbu aliyeambukizwa. WNV pia inaweza kuenea kwa kuongezewa damu, kupandikiza kiungo, kunyonyesha, na kutoka kwa mama hadi kwa mtoto wakati wa ujauzito.



Mtu yeyote anaweza kupata WNV, lakini watu wanaotumia muda nje wako kwenye hatari kubwa zaidi. WNV pia inaweza kuambukiza farasi, ndege, na wanyama wengine.

Ishara na Dalili



Homa na kuhisi Baridi



Udhaifu



Maumivu ya kichwa



Maumivu ya Mwili na Misuli



Kuvimba kwa ubongo



Kuchanganyikiwa



Kukakamaa kwa Shingo



Kukosa fahamu

Watu wengi walioambukizwa na WNV hawataonyesha dalili zozote za ugonjwa. Watu wachache walioambukizwa na WNV huonyesha ishara na dalili kidogo, ambazo kwa kawaida huanza siku 3 hadi 15 baada ya kuumwa na mbu aliyeambukizwa. Hii ni pamoja na homa, maumivu ya kichwa na mwili, udhaifu, na kutapika. Watu wengi wanaonyesha dalili kidogo huona kabisa, lakini uchovu na udhaifu vinaweza kudumu kwa wiki au miezi.

Ni mara chache sana watu walioambukizwa WNV hupata ugonjwa mbaya unaoathiri ubongo na eneo jirani. Ishara na dalili ni pamoja na homa kali, maumivu ya kichwa, kukakamaa kwa shingo, kuchanganyikiwa, kukosa fahamu, na kupooza. Ugonjwa mkali unaweza kutokea katika umri wowote, hata hivyo watu zaidi ya miaka 60 wana hatari kubwa zaidi. Watu walio na hali fulani za kiafya pia wako katika hatari kubwa zaidi. Idadi ndogo ya kesi zilizo na ugonjwa mbaya hufa.



Ongea na daktari wako ikiwa una mojawapo ya ishara au dalili hizi. Daktari wako anaweza kuchukua sampuli za damu na maji ya uti wa mgongo kupima WNV. Hakuna matibabu maalum kwa WNV. Ugonjwa mkali wa WNV kawaida huhitaji matibabu ya usaidizi katika hospitali.

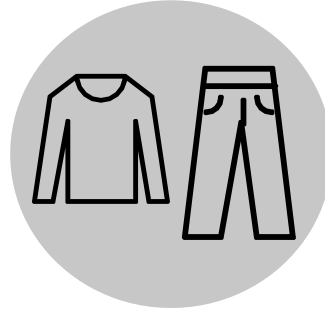
Zuia Virusi vya West Nile

Njia bora ya kuzuia WNV ni kujikinga wewe na familia yako dhidi ya kuumwa na mbu.



Tumia dawa ya kufukuza iliyoidhinishwa na EPA kwa matumizi ya ngozi kama vile:

- DEET
- Mafuta ya Ndimu ya Eucalyptus
- IR3535
- Picaridin



Vaa shati za mikono mirefu na suruali ndefu ukiwa nje



Tumia permetrin kwenye nguo



Ondoa mahali ambapo mbu wanaweza kutaga mayai yao kwa kuondoa maji yaliyosimama nje ya nyumba

Maji yaliyosimama yanapaswa kumwagwa angalau mara moja kwa wiki. Hii ni pamoja na ndoo, bakuli za wanyama, na bafu za ndege. Unaweza pia kutoboa mashimo katika vitu kama matairi na ndoo ambazo zimeachwa nje na zinaweza kukusanya maji. Kinga ya ziada ni pamoja na kuepuka kuwa nje alfajiri na jioni wakati mbu wengi wanafanya kazi zaidi na kutengeneza mashimo kwenye skrini za milango na madirisha.

Kwa Taarifa Zaidi, Tembelea::



1. www.maine.gov/dhhs/westnile
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (Kwa maswali yanayoulizwa mara kwa mara kuhusu mbu)
3. www.cdc.gov/westnile
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Kwa dawa zilizoidhinishwa za EPA)

Unaweza pia kupiga simu ya Maine CDC kwa 1-800-821-5821.