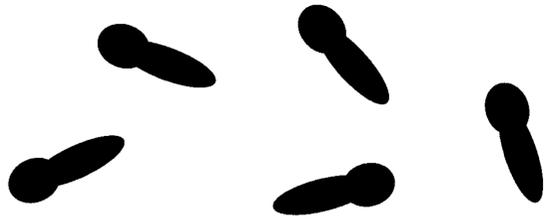


Tétanos

Hoja informativa



El tétanos se conoce comúnmente como trismo. Es una enfermedad causada por la bacteria *Clostridium tetani*.

Transmisión



La bacteria vive en el ambiente, que incluye la tierra, el polvo y el abono. La bacteria puede ingresar al cuerpo de una persona a través de heridas abiertas. Las heridas que entran en contacto con superficies sucias, heces, saliva y las heridas causadas por punción son las que tienen más probabilidades de infectarse. El tétanos puede transmitirse al recién nacido si la madre no es inmune y el cordón umbilical se corta con un instrumento sucio.

Señales y síntomas



Espasmos musculares en la mandíbula



Fiebre y sudores repentinos



Dolor de cabeza



Dolor muscular y articular

Otros síntomas incluyen: rigidez dolorosa de los músculos, dificultad para tragar y convulsiones. Generalmente, los síntomas comienzan entre tres días y tres semanas de la exposición, con un promedio de ocho días.

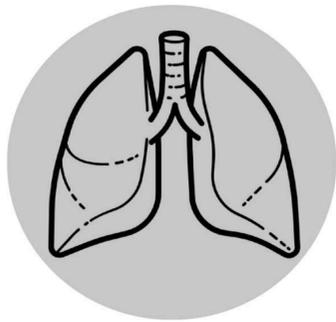


Hable con su proveedor de atención médica si cree que tiene tétanos. El tétanos se diagnostica en función de las señales y los síntomas. No hay ninguna prueba para confirmar la presencia del tétanos.

Quien tenga tétanos debe recibir tratamiento lo antes posible.

Complicaciones

Las complicaciones pueden incluir:



Pulmonía y formación de coágulos de sangre en los pulmones



Huesos rotos



Presión alta o frecuencia cardíaca rápida

Otras complicaciones incluyen espasmos de las cuerdas vocales o de los músculos que utiliza para respirar. Esto dificulta la respiración. Cerca de 10 y 20 por ciento de las personas que padecen esta enfermedad mueren.

Prevención



- Vacunarse es la mejor manera de evitar el tétanos. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que los niños y adultos se vacunen regularmente contra el tétanos. Los adultos deben ponerse una dosis de refuerzo cada diez años.
- El tétanos puede contraerse más de una vez, por lo que es importante ponerse la vacuna aunque ya lo haya tenido.
- Todas las heridas deben limpiarse bien. Recorra a su proveedor de atención médica para que le trate la herida.

Para más información, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/tetanus
2. www.cdc.gov/tetanus

También puede llamar al CDC de Maine, al 1-800-821-5821.