

# Repelente

Informativo



Os repelentes podem ajudar a reduzir as picadas de mosquitos e carrapatos. As picadas de mosquitos e carrapatos podem causar doenças graves, como a febre do Nilo Ocidental e a doença de Lyme. O uso de repelente permite que você passe mais tempo ao ar livre com menos risco de levar uma picada de mosquito e carrapato.

## Considerações gerais

Siga sempre as instruções do rótulo.



Não aplique o repelente em cortes, feridas ou pele irritada



Não borrife diretamente no rosto



Não borrife dentro de áreas fechadas ou perto de alimentos



Depois de voltar para dentro de casa, lave o local da aplicação com água e sabão

- Use apenas repelente suficiente para cobrir a pele ou as roupas expostas.
- Aplique o repelente somente na pele exposta.
- Não é necessária uma aplicação pesada.
- Não borrife repelentes diretamente sobre os animais de estimação.

## Quais repelentes funcionam melhor na pele?

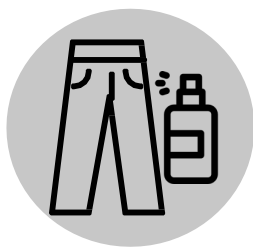
O Centro para o Controle de Doenças (CDC) dos EUA recomenda o uso de produtos com efeito comprovado por testes científicos e que contenham ingredientes ativos registrados na Agência de Proteção Ambiental (EPA) dos EUA. Os ingredientes ativos a seguir estão registrados na EPA para uso na pele:



- **DEET** (N,N-dimetil-meta-toluamida)
- **Icaridina** (KBR 3023 ou "Bayrepel")
- **IR3535** (butilacetilaminopropionato de etila)
- **Óleo de eucalipto limão** (p-Mentano-3,8-diol ou PMD)

Os produtos com DEET e icaridina geralmente oferecem proteção mais duradoura do que os demais. Os repelentes com pelo menos 20% de ingrediente ativo funcionam melhor.

# Permetrina



A permetrina está registrada na EPA para uso como inseticida e repelente. **NÃO aplique permetrina na pele ou em animais de estimação.**

- A permetrina pode ser aplicada na roupa e é eficaz após várias lavagens. Você pode comprar algumas roupas e equipamentos pré-tratados com permetrina.
- Siga as instruções do rótulo. Não borrife a roupa que está vestindo. Espere até que as roupas estejam secas antes de usá-las.
- A permetrina mata mosquitos e carrapatos por contato.

---

## Diretrizes para pessoas grávidas e lactantes



A EPA não recomenda nenhuma precaução adicional para o uso de repelentes registrados em pessoas grávidas ou lactantes. Converse com profissionais de saúde se tiver alguma pergunta.

---

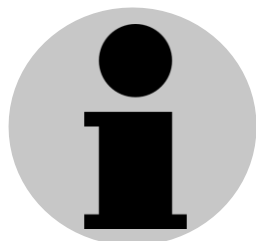
## Diretrizes para crianças



- Aplique o repelente nas próprias mãos e depois passe na criança.
- Evite os olhos e a boca das crianças. Use com moderação ao redor das orelhas.
- Não deixe as crianças aplicarem o repelente sozinhas.
- Mantenha o repelente fora do alcance das crianças.
- Não aplique o repelente sob a roupa.
- Os produtos à base de óleo de eucalipto-limão não devem ser usados em crianças menores de três anos de idade. Outros ingredientes, incluindo o DEET, não têm restrições de idade.

---

## Para obter mais informações, acesse:



- Perguntas frequentes sobre carrapatos e mosquitos: [www.maine.gov/dhhs/tickfaq](http://www.maine.gov/dhhs/tickfaq)
- Site da EPA: [www.epa.gov](http://www.epa.gov)
- Site da Academia Americana de Pediatria: [www.aap.org](http://www.aap.org)
- Conselho de Controle de Pesticidas do Maine: [www.maine.gov/agriculture/pesticides](http://www.maine.gov/agriculture/pesticides)
- Encontre o repelente mais adequado para você: [epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you)

Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.