

# Kizuia

Karatasi ya Ukweli



Dawa za kuzuia zinaweza kusaidia kupunguza kuumwa na mbu na kupe. Kuumwa na mbu na kupe kunaweza kusababisha magonjwa hatari kama vile virusi vya West Nile na ugonjwa wa Lyme. Kutumia dawa ya kuzuia mbu huruhusu watu kutumia wakati nje na hatari ndogo ya kuumwa na mbu na kupe.

## Mazingatio ya Jumla

Fuata maagizo ya lebo kila wakati.



Usitumie dawa ya kuzuia kwenye michubuko, majeraha au ngozi iliyokasirika



Usinyunyize moja kwa moja kwenye uso



Usinyunyize dawa kwenye maeneo yaliyofungwa au karibu na chakula



Baada ya kurudi ndani ya nyumba, osha ngozi iliyotibiwa na sabuni na maji

- Tumia dawa ya kutosha tu kufunika ngozi au nguo iliyoachwa wazi.
- Weka kizuia kwenye ngozi iliyo wazi.
- Kuweka kizuia nyingi sio lazima.
- Usinyunyize dawa za kuzuia moja kwa moja kwa wanyama kipenzi.

## Ni Vizuizi vipi Hufanya Kazi Bora Kwenye Ngozi?



CDC ya Marekani inapendekeza kutumia bidhaa zinazoonyeshwa kufanya kazi katika majaribio ya kisayansi na zina viambato vinavyotumika ambavyo vimesajiliwa na Wakala wa Ulinzi wa Mazingira wa Marekani (EPA). Vifuatavyo ni viambato vinavyotumika vilivyosajiliwa na EPA kwa matumizi ya ngozi:

- **DEET** (N, N-diethyl-m-tolumide)
- **Picaridin** (KBR 3023 or "Bayrepel")
- **IR3535** ( Ethyl butylacetylaminopropionate)
- **Mafuta ya ndimu ya Eucalyptus** (p-Menthane-3,8-diol or PMD)

Bidhaa zilizo na DEET na Picaridin kwa kawaida hutoa ulinzi wa kudumu kuliko zingine. Dawa zenye angalau 20% ya viambato amilifu hufanya kazi vizuri zaidi.

# Permethrin



Permethrin imesajiliwa na EPA kwa matumizi kama dawa na dawa ya kuua wadudu. **USIPAKE permethrin kwenye ngozi yako au kwa wanyama vipenzi.**

- Permethrin inaweza kutumika kwa nguo na ni bora kwa njia ya kuosha kadhaa. Unaweza kununua nguo na gia zilizowekwa awali na permethrin.
- Fuata maagizo ya lebo. Usinyunyize nguo wakati umevaa. Subiri hadi nguo zikauke kabla ya kuivaa.
- Permethrin huua mbu na kupe inapogusana.

---

## Miongozo Kwa Wanawake Wajawazito na Wauguzi



EPA haipendekezi tahadhari zozote za ziada kwa matumizi ya dawa zilizosajiliwa kwa wanawake wajawazito au wanaonyonyesha. Zungumza na mtoa huduma wako wa afya ikiwa una maswali.

---

## Miongozo Kwa Watoto



- Weka dawa ya kuzuia kwa mikono wako mwenyewe na kisha uipake mtoto wako.
- Epuka macho na mdomo wa watoto. Tumia kwa uangalifu karibu na masikio.
- Usiruhusu watoto kujipaka dawa za kuua mbu wenyewe.
- Weka dawa za kufukuza mbali na watoto.
- Usitumie dawa ya kufukuza chini ya nguo.
- Mafuta ya ndimu za eucalyptus ya limao haipaswi kutumiwa kwa watoto wa chini ya umri wa miaka mitatu. Viungo vingine, ikiwa ni pamoja na DEET, hawana vikwazo vya umri.

---

## Kwa Taarifa Zaidi, Tembelea:



- Maswali yanayoulizwa mara kwa mara ya kupe na mbu : [www.maine.gov/dhhs/tickfaq](http://www.maine.gov/dhhs/tickfaq) Tovuti ya EPA: [www.epa.gov](http://www.epa.gov)
- Tovuti ya Chuo cha Marekani cha Madaktari wa Watoto : [www.aap.org](http://www.aap.org)
- Bodi ya Maine ya Udhhibiti wa Viuatilifu: [www.maine.gov/agriculture/pesticides](http://www.maine.gov/agriculture/pesticides)
- Tafuta dawa ya kuzuia ambayo ni sawa kwako : [epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you)

Unaweza pia kupiga simu ya Maine CDC kwa 1-800-821-5821.