

Bệnh viêm não Powassan

Tờ thông tin



Bệnh viêm não Powassan là một chứng bệnh hiếm gặp do siêu vi gây ra. Bệnh này lây lan qua vết cắn của bọ chét *Ixodes* đã nhiễm siêu vi.

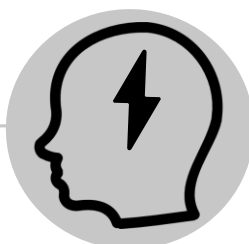


Ai cũng có thể mắc bệnh viêm não Powassan nhưng những người ở ngoài trời nhiều có nguy cơ cao nhất.

Dấu hiệu và triệu chứng



Sốt



Nhức đầu



Đau cổ



Suy nhược



Lẫn lộn



Khó nói năng

Các dấu hiệu và triệu chứng thường bắt đầu từ một tuần đến một tháng sau khi bị bọ chét nhiễm bệnh cắn. Các dấu hiệu và triệu chứng cũng có thể bao gồm mất khả năng phối hợp và co giật. Nhiều người mắc bệnh viêm não Powassan không có triệu chứng nào. Bệnh viêm não Powassan có thể gây sưng não và vùng xung quanh. Khoảng một nửa số người từng mắc bệnh này bị tổn thương não vĩnh viễn và cứ mười trường hợp thì có một trường hợp tử vong.



Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong số này sau khi bị bọ chét cắn. Bệnh viêm não Powassan được chẩn đoán dựa trên các dấu hiệu và triệu chứng và được xác nhận thông xét nghiệm máu và dịch tủy sống. Không có phương pháp điều trị cụ thể nào cho bệnh viêm não Powassan và các trường hợp bệnh nặng có thể cần điều trị hỗ trợ tại bệnh viện.

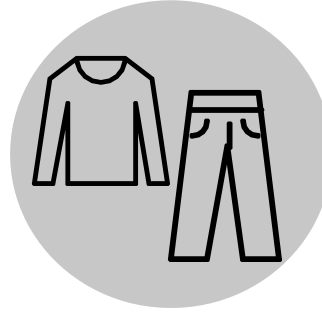
Phòng ngừa bệnh viêm não Powassan

Cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh viêm não Powassan là bảo vệ bản thân và gia đình tránh bị bọ chét cắn.



Dùng những chất chống côn trùng được EPA chấp thuận dùng trên da, như:

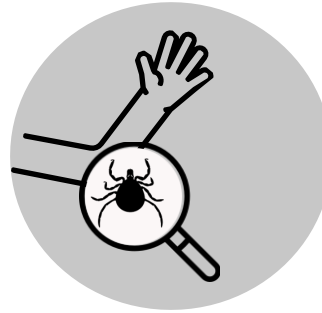
- DEET
- Dầu bạch đàn chanh
- IR 3535
- Picaridin



Mặc áo dài tay và quần dài khi ra ngoài. Nhét áo vào lưng quần, nhét ống quần vào vớ.



Thường xuyên cắt xén bãi cỏ và cỏ lá.



Kiểm tra bọ chét hàng ngày và kiểm tra cả thú cưng của quý vị.

Các phương pháp phòng ngừa khác bao gồm sử dụng permethrin trên quần áo.

Gỡ bọ chét một cách an toàn



Dùng chiếc muống đặc biệt để gỡ bọ chét hoặc nhíp có đầu nhỏ để gỡ bọ chét.

-Dùng nhíp, kẹp bọ chét ngay ở miệng, giữ chặt, ấn vào để kéo con bọ ra. Đừng xoắn tay.

-Dùng chiếc muống đặc biệt để gỡ bọ chét, đặt mép muống cạnh đầu bọ chét và nhẹ nhàng xúc con bọ lên.

Đừng dùng sơn móng tay, que diêm, hoặc thạch dầu (petroleum jelly) để gỡ bọ chét. Những cách này làm tăng nguy cơ gây nhiễm trùng da cục bộ.

Để biết thêm thông tin, vui lòng vào:



1. www.maine.gov/dhhs/powassan
2. www.cdc.gov/powassan
3. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Để xem các thắc mắc thường gặp về bọ chét)
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Tìm chất xịt chống côn trùng được EPA chấp thuận)
5. www.ticks.umaine.edu (Để gửi bọ chét đi nhận dạng và xét nghiệm)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.