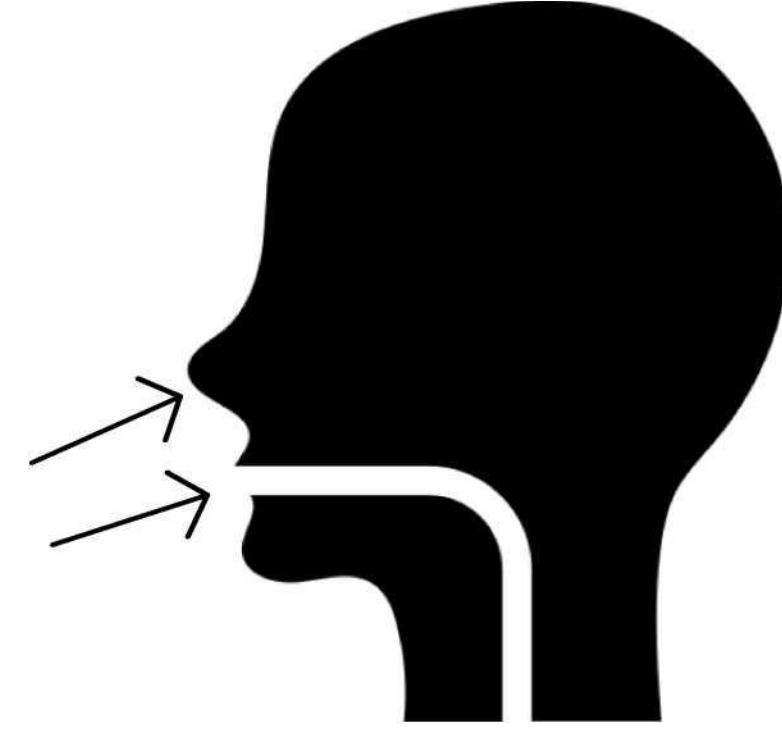


# 脑膜炎球菌病

资料单



脑膜炎球菌病是一种由脑膜炎双球菌导致的严重疾病。这种细菌会导致大脑和脊柱的内膜感染或血液感染。它很少会导致肺炎。



这种病菌存在于喉部和鼻部。人们可通过唾液和吐痰来传播此病菌。只有长时间或密切接触患者才会导致此病传播。

## 体征和症状



高烧



头疼



脖颈僵硬



恶心呕吐

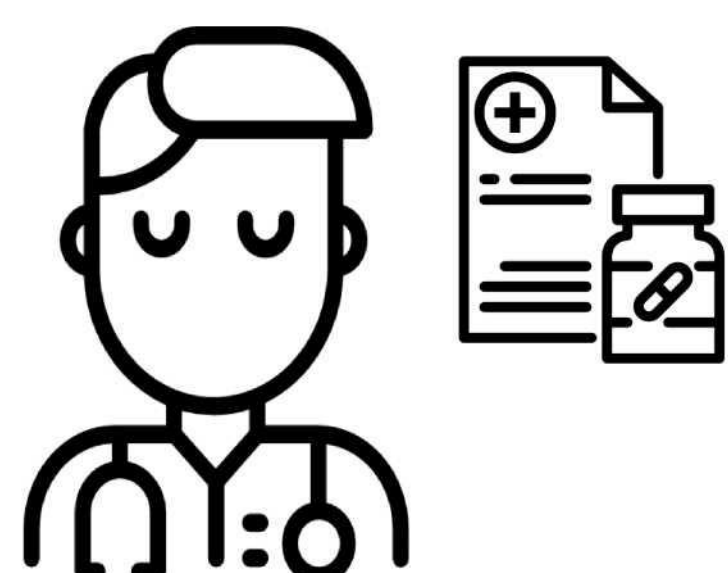


畏光症(眼睛对光敏感)



心智错乱

症状通常会在接触病菌4天以后开始出现，但是也可能短至1天、长至10天之后出现。



如果您认为您得了脑膜炎球菌病，请咨询您的医生。医生可能会抽取您的血样或脊髓液以检测脑膜炎双球菌。抗生素可用于治疗此病。

# 风险较大的人群

任何人都有可能得脑膜炎球菌病。但是它较常见于：



婴幼儿



儿童



住集体宿舍的大学生

其他导致患病风险包括有特定病症的人以及在撒哈拉沙漠以南地区差旅。

## 密切接触者

患者的密切接触者可能需要预防性治疗。密切接触者可能包括：

- 家庭成员
- 有过亲密接触的人
- 托儿中心的玩伴
- 相互接过吻或共享过食物和饮料的人

抗生素必须在上一次与患者接触后24小时内或者尽快服用。



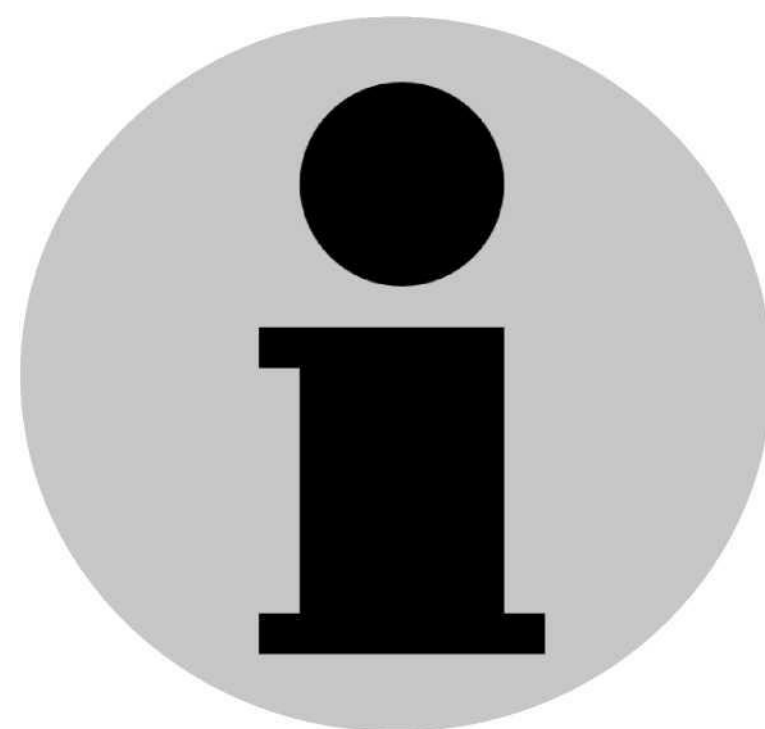
## 预防



接种疫苗是预防脑膜炎球菌病的最好方法。请咨询您的医生以确保您能及时接种疫苗。

疫苗不能预防此病的所有病型，因此维持健康的生活习惯（比如休息充足、不与患病者密切接触等）就十分重要。

## 要了解更多信息，请访问：



1. [www.maine.gov/dhhs/meningococcal](http://www.maine.gov/dhhs/meningococcal)
2. [www.cdc.gov/meningococcal](http://www.cdc.gov/meningococcal)

您也可以拨打电话1-900-821-5821联系缅因州疾病控制与预防中心。