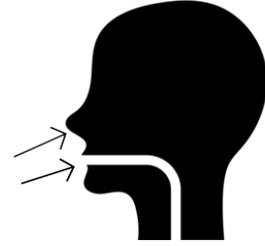


脑膜炎球菌病

概况说明



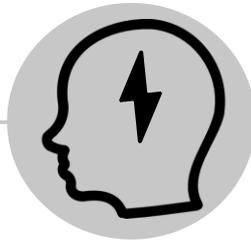
脑膜炎球菌病是一种由奈瑟氏脑膜炎球菌引起的严重疾病。这种细菌会引起大脑和脊柱内膜感染或血液感染。这种细菌很少引起肺炎。

这种细菌存在于鼻腔和喉咙中。人们通过唾液或吐沫传播该细菌。需要密切或长时间接触才能传播该疾病。

体征和症状



高烧



头痛



颈部僵硬



恶心和呕吐



畏光（眼睛对光敏感）



意识模糊

症状通常在接触细菌后四天内开始出现，但也可能在一到十天内出现。



如果您认为自己患有脑膜炎球菌病，请咨询医疗服务提供者。医生可能会采集血液或脊髓液来检测是否患有脑膜炎球菌病。抗生素可用于治疗这种疾病。

高危人群

任何人都可能感染脑膜炎球菌病，但它更常见于：



- 婴儿
- 青少年和年轻人
- 老年人



患有某些疾病而导致免疫系统减弱的人群



生活在集体环境中（例如宿舍或收容所）的人群

其他风险因素包括在实验室环境中工作的人群和前往撒哈拉以南非洲旅行的人群。

密切接触者



与此疾病患者密切接触的人群可能包括：

- 家庭成员
- 亲密接触者
- 托儿所玩伴
- 接吻或共用食物或饮料的人群

与病例有密切接触的人群可能需要进行预防性治疗。如果您属于以上情况，应尽早服用抗生素。

预防



接种疫苗是预防脑膜炎球菌病的最佳方法。请咨询您自己的医生，确保您了解最新信息。

疫苗无法预防这种疾病的所有种类，因此保持健康习惯很重要，例如充分休息、不与病人密切接触。

有关更多信息，请访问：



1. www.maine.gov/dhhs/meningococcal
2. www.cdc.gov/meningococcal

您也可以拨打缅因州疾控中心电话 1-800-821-5821。