

Bệnh Lyme

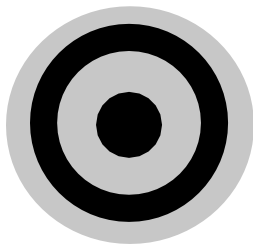
Tờ thông tin



Bệnh Lyme là bệnh do vi khuẩn *Borrelia burgdorferi* và *Borrelia mayonii* gây ra. Bệnh này lây lan qua vết cắn của bọ chét *Ixodes scapularis* đã nhiễm vi khuẩn (còn gọi là bọ chét hươu).

Ai cũng có thể mắc bệnh Lyme, nhưng trẻ em từ 5-14 tuổi và người lớn trên 65 tuổi có nguy cơ cao nhất.

Các dấu hiệu và triệu chứng ban đầu



Nổi sảy (Thường là "Mắt bò")



Sốt và lạnh run



Mệt mỏi (Cảm thấy rất mệt)



Đau nhức khớp hoặc bắp thịt

Các dấu hiệu và triệu chứng ban đầu của bệnh Lyme xảy ra trong tháng đầu tiên sau khi bị bọ chét cắn.

Các dấu hiệu và triệu chứng khác



Bệnh viêm khớp



Các vấn đề về thần kinh, trí nhớ, vấn đề về tập trung chú ý



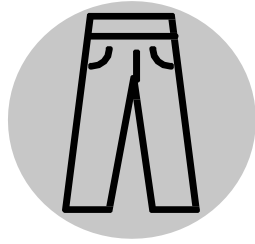
vấn đề tim mạch

Những triệu chứng này có thể xuất hiện nhiều tuần, nhiều tháng hoặc nhiều năm sau khi bị bọ chét cắn nếu người đó không được điều trị sớm.



Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong số này sau khi bị bọ chét cắn. Bệnh Lyme được chẩn đoán dựa trên các dấu hiệu và triệu chứng và được xác nhận qua xét nghiệm máu. Bệnh này được điều trị bằng thuốc trụ sinh (kháng sinh).

Phòng ngừa bị bọ chét cắn



Mặc quần áo màu sáng, áo tay dài. Lộn ống quần vào trong vớ.



Sử dụng chất xịt bọ đã được EPA chấp thuận.



Cào lá cây và thường xuyên cắt xén cỏ trong sân vườn.



Kiểm tra bọ chét hàng ngày và kiểm tra cả thú cưng của quý vị.

Gỡ bọ chét một cách an toàn



Dùng chiếc muỗng đặc biệt để gỡ bọ chét hoặc nhíp có đầu nhỏ để gỡ bọ chét.

-Dùng nhíp, kẹp bọ chét ngay ở miệng, giữ chặt, ấn vào để kéo con bọ ra. Đừng xoắn tay.

-Dùng chiếc muỗng đặc biệt để gỡ bọ chét, đặt mép muỗng cạnh đầu bọ chét và nhẹ nhàng xúc con bọ lên.

Đừng dùng sơn móng tay, que diêm, hoặc thạch dầu (petroleum jelly) để gỡ bọ chét. Những cách này làm tăng nguy cơ gây nhiễm trùng da cục bộ.

Ở đâu có bọ chét hươu tại tiểu bang Maine?

Bọ chét hươu mang ký sinh trùng gây bệnh Lyme có khắp mọi nơi trong tiểu bang Maine. Những khu vực có bọ chét hươu là:

- Rừng hoặc các khu vực cây cối rậm rạp
- Các khu vực quan cảnh hoang dã, không người chăm sóc, cỏ mọc cao
- Bụi cây hoặc đồng lá

Bọ chét hoạt động ở bất kỳ nhiệt độ nào trên mức đóng băng.



Để biết thêm thông tin, vui lòng vào:



1. www.maine.gov/lyme
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Để xem các thắc mắc thường gặp về bọ chét)
3. www.cdc.gov/lyme
4. www.ticks.umaine.edu (Để gửi bọ chét đi nhận dạng và xét nghiệm)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Tìm chất xịt chống côn trùng được EPA chấp thuận)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.