

# Enfermedad de Lyme

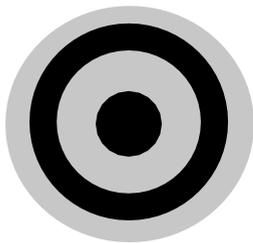
Hoja informativa



La enfermedad de Lyme es causada por las bacterias *Borrelia burgdorferi* y *Borrelia mayonii*. Se transmite a través de la picadura de una garrapata *Ixodes scapularis* (también conocida como garrapata de venado) infectada.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad de Lyme, aunque los niños de 5 a 14 años y los adultos de más de 65 años tienen mayor riesgo.

## Signos y síntomas iniciales



Erupción (por lo general, en forma de "diana")



Fiebre y escalofríos



Fatiga (sentirse muy cansado)



Dolor muscular o articular

Los signos y síntomas iniciales de la enfermedad de Lyme ocurren dentro del primer mes después de la picadura de garrapata.

## Otros signos y síntomas



Artritis



Problemas neurológicos, de la memoria y de concentración



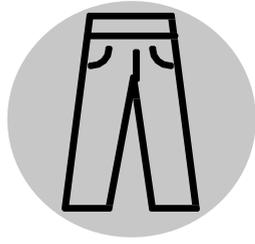
Problemas del corazón

Estos síntomas pueden aparecer semanas, meses o años después de la picadura de garrapata, si la persona no se trata en las etapas iniciales.



Hable con su médico si tiene alguno de estos signos o síntomas después de una picadura de garrapata. La enfermedad de Lyme se diagnostica tomando en cuenta los signos y síntomas y se confirma con pruebas de sangre. Se trata con antibióticos.

# Cómo evitar las picaduras de garrapatas



Use ropa de colores claros y manga larga. Meta los bordes del pantalón dentro de las medias.



Use un repelente contra insectos en *spray* aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).



Rastrille las hojas y mantenga bien cortado el césped.



Revise todos los días para ver si tiene garrapatas y revise también a sus mascotas.

## Método seguro para extraer las garrapatas



Use una cuchara para garrapatas o pinzas de punta fina para extraerlas.

- Si usa pinzas, agarre la garrapata por la boca y haga una presión firme y constante para extraerla. No gire la pinza.

- Si usa una cuchara para garrapatas, alinee hacia arriba la hendidura de la cuchara con la cabeza de la garrapata y cucharee para extraerla.

No use esmalte de uñas, fósforos ni vaselina para extraer la garrapata. Esos métodos aumentan el riesgo de infecciones localizadas de la piel.

## ¿Dónde hay garrapatas de venado en Maine?

Las garrapatas de venado, que pueden transportar la bacteria que causa la enfermedad de Lyme, se encuentran en todo el estado de Maine. Las áreas en las que viven las garrapatas incluyen:

- Áreas boscosas y forestales
- Tierras vírgenes, sin mantenimiento y con pastos altos
- Maleza y hojas apiladas

Las garrapatas se mantienen activas a cualquier temperatura por encima del punto de congelación.



## Para obtener más información, ingrese a:



1. [www.maine.gov/lyme](http://www.maine.gov/lyme)
2. [www.maine.gov/dhhs/tickfaq](http://www.maine.gov/dhhs/tickfaq) (para las preguntas más frecuentes relacionadas a las garrapatas)
3. [www.cdc.gov/lyme](http://www.cdc.gov/lyme)
4. [www.ticks.umaine.edu](http://www.ticks.umaine.edu) (si desea entregar una garrapata para que la identifiquen y le hagan pruebas)
5. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (para repelentes aprobados por la EPA)

También puede llamar al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.