

Doença de Lyme

Informativo

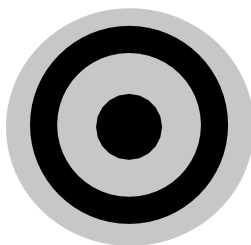


A doença de Lyme é uma doença causada pelas bactérias *Borrelia burgdorferi* e *Borrelia mayonii*. Ela é transmitida pela picada de um carrapato *Ixodes scapularis* infectado (também chamado de "carrapato dos cervos").



Qualquer pessoa pode contrair a doença de Lyme, mas crianças de 5 a 14 anos e adultos com mais de 65 anos correm mais risco.

Sinais e sintomas iniciais



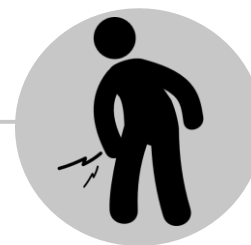
Erupção cutânea (com a aparência de um "alvo")



Febre e calafrios



Fadiga (sensação de muito cansaço)



Dores musculares ou nas articulações

Os primeiros sinais e sintomas da doença de Lyme ocorrem no primeiro mês após a picada do carrapato.

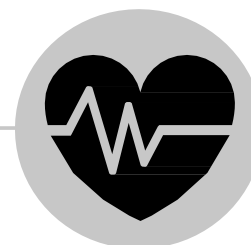
Outros sinais e sintomas



Artrite



Problemas neurológicos, de memória e de concentração



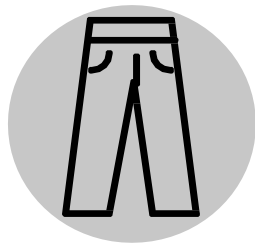
Problemas cardíacos

Esses sintomas podem aparecer semanas, meses ou anos após a picada do carrapato se a pessoa não for tratada precocemente.



Consulte profissionais de saúde se tiver algum desses sinais ou sintomas após levar a picada de um carrapato. A doença de Lyme é diagnosticada com base nos sinais e sintomas e confirmada por meio de exames de sangue. A doença é tratada com antibióticos.

Prevenção de picadas de carrapatos



Use roupas de cores claras e mangas compridas. Coloque a meia por cima da calça.



Use repelente de insetos aprovado pela agência ambiental.



Varra as folhas caídas e mantenha a grama cortada.



Verifique diariamente se há carrapatos na área, inclusive nos seus animais de estimação.

Remoção segura de carrapatos



Use uma colher de carrapatos ou uma pinça de ponta fina para remover o carrapato.

-Com uma pinça, pegue o carrapato pela boca e faça pressão firme e constante para puxá-lo. Não faça movimentos de torção.

-Com uma colher de carrapatos, alinhe o entalhe da colher com a cabeça do carrapato e retire-o com cuidado.

Não use esmalte de unha, fósforos ou vaselina para remover o carrapato. Esses métodos aumentam o risco de infecção localizada da pele.

Onde se encontram os carrapatos de cervos no Maine?

Os carrapatos dos cervos, que podem carregar a bactéria que causa a anaplasmose, podem ser encontrados em todo o Maine. As áreas onde vivem os carrapatos de cervos incluem:

- Áreas arborizadas ou de florestas
- Áreas selvagens, sem manutenção, com grama alta
- Arbustos ou folhas amontoadas



Os carrapatos estão em atividade sob qualquer temperatura acima de zero.

Para obter mais informações, acesse:



1. www.maine.gov/lyme
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Perguntas frequentes sobre carrapatos)
3. www.cdc.gov/lyme
4. www.ticks.umaine.edu (Identificação e teste de carrapatos)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (repelentes aprovados pela agência ambiental)

Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.