

Bệnh sốt hồi quy do bọ chét cứng

Tờ thông tin



Bệnh sốt hồi quy do bọ chét cứng (hard tick relapsing fever, HTRF) là chứng bệnh do vi khuẩn *Borrelia miyamotoi* gây ra. Bệnh này lây lan qua vết cắn của bọ chét cứng *Ixodes scapularis* đã nhiễm vi khuẩn (còn gọi là bọ chét hươu).



Ai cũng có thể mắc bệnh HTRF nhưng những người ở ngoài trời nhiều có nguy cơ cao nhất.

Dấu hiệu và triệu chứng



Sốt và lạnh run



Nhức đầu



Đau nhức khớp hoặc bắp thịt



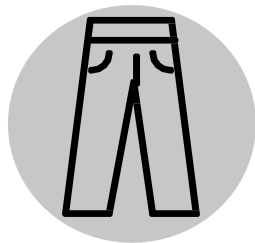
Mệt mỏi

Các triệu chứng khác ít gặp hơn bao gồm nổi sảy, đau bụng, tiêu chảy và cảm thấy chóng mặt hoặc lẫn lộn. Rất ít người gặp phải **TẤT CẢ** các dấu hiệu và triệu chứng này.



Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong số này sau khi bị bọ chét cắn. Bệnh sốt hồi quy do bọ chét cứng được chẩn đoán dựa trên các dấu hiệu và triệu chứng và được xác nhận qua xét nghiệm máu.

Phòng ngừa bị bọ chét cắn



Mặc quần áo màu sáng, áo tay dài. Lộn ống quần vào trong vớ.



Sử dụng chất xịt bọ đã được EPA chấp thuận.



Cào lá cây và thường xuyên cắt xén cỏ trong sân vườn.



Kiểm tra bọ chét hàng ngày và kiểm tra cả thú cưng của quý vị.

Gỡ bọ chét một cách an toàn



Dùng chiếc muống đặc biệt để gỡ bọ chét hoặc nhíp có đầu nhỏ để gỡ bọ chét.

-Dùng nhíp, kẹp bọ chét ngay ở miệng, giữ chặt, ấn vào để kéo con bọ ra. Đừng xoắn tay.

-Dùng chiếc muống đặc biệt để gỡ bọ chét, đặt mép muống cạnh đầu bọ chét và nhẹ nhàng xúc con bọ lên.

Đừng dùng sơn móng tay, que diêm, hoặc thạch dầu (petroleum jelly) để gỡ bọ chét. Những cách này làm tăng nguy cơ gây nhiễm trùng da cục bộ.

Ở đâu có bọ chét hươu tại tiểu bang Maine?

Bọ chét hươu mang vi khuẩn *Borrelia miyamotoi* có khắp mọi nơi trong tiểu bang Maine. Những khu vực có bọ chét hươu là:

- Rừng hoặc các khu vực cây cối rậm rạp
- Các khu vực quan cảnh hoang dã, không người chăm sóc, cỏ mọc cao
- Bụi cây hoặc đồng lá

Bọ chét hoạt động ở bất kỳ nhiệt độ nào trên mức đóng băng.



Để biết thêm thông tin, vui lòng vào:



1. www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/vector-borne/borrelia-miyamotoi/
2. www.cdc.gov/ticks/miyamotoi.html
3. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Tìm chất xịt chống côn trùng được EPA chấp thuận)
4. ticks.umaine.edu (Đề gửi bọ chét đi nhận dạng hoặc xét nghiệm)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.