

# Fièvre récurrente à la tique dure

Fiche d'information



La fièvre récurrente à la tique dure (HTRF) est une maladie causée par la bactérie *Borrelia miyamotoi*. Elle se transmet par une morsure de la tique *Ixodes scapularis* infectée (également appelée tique du cerf).



Tout le monde peut contracter la HTRF, mais les personnes qui passent du temps à l'extérieur sont les plus exposées.

## Signes et symptômes



Fièvre et frissons



Maux de tête



Douleur musculaire ou articulaire



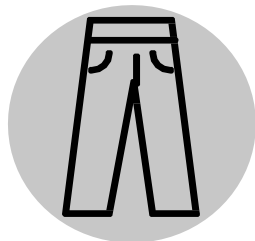
Fatigue

D'autres symptômes moins courants comprennent une éruption cutanée, des douleurs abdominales, de la diarrhée et une sensation de vertige ou de confusion. Très peu de personnes présentent **TOUS** ces signes et symptômes.



Consultez votre médecin si vous présentez l'un de ces signes ou symptômes après avoir été mordu(e) par une tique. La fièvre récurrente à la tique dure est diagnostiquée sur la base des signes et des symptômes et confirmée par des tests sanguins.

# La prévention des piqûres de tiques



Portez des vêtements de couleur claire à manches longues. Rentrez votre pantalon dans vos chaussettes.



Utilisez un répulsif anti-insectes approuvé par l'EPA.



Ramassez les feuilles mortes et tondez régulièrement votre pelouse.



Examinez votre corps tous les jours pour repérer d'éventuelles tiques et vérifiez également vos animaux de compagnie.

## Retrait correct des tiques



Utilisez un tire-tique ou une pince à épiler à pointe fine pour enlever une tique.

- À l'aide d'une pince à épiler, saisissez la tique par sa bouche et exercez une pression ferme et constante pour retirer la tique. Ne faites pas de mouvements circulaires.

- À l'aide d'un tire-tique, alignez l'encoche avec la tête de la tique et détachez la tique délicatement.

N'utilisez pas de vernis à ongles, d'allumettes ou de la vaseline pour retirer la tique. Ces méthodes augmentent le risque d'infection cutanée localisée.

## Où trouve-t-on des tiques du cerf dans le Maine ?

Les tiques du cerf, qui peuvent être porteuses de la bactérie *Borrelia miyamotoi*, se trouvent partout dans le Maine. Les zones où vivent les tiques du cerf comprennent les :

- zones boisées
- zones sauvages non entretenues avec de hautes herbes
- piles de feuilles



Les tiques sont actives à toute température supérieure à zéro degré.

## Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. [www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/vector-borne/borrelia-miyamotoi/](http://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/vector-borne/borrelia-miyamotoi/)
2. [www.cdc.gov/ticks/miyamotoi.html](http://www.cdc.gov/ticks/miyamotoi.html)
3. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (pour les répulsifs approuvés par l'EPA)
4. [ticks.umaine.edu](http://ticks.umaine.edu) (pour soumettre une tique pour identification et test)

Vous pouvez également appeler les CDC du Maine au 1-800-821-5821.