

Encéphalomyélite équine de l'Est (EEE)

Fiche d'information



L'encéphalomyélite équine de l'Est (EEE) est une maladie rare mais grave qui se transmet par une piqûre d'un moustique infecté.



Tout le monde peut contracter le EEE, mais les personnes qui passent du temps à l'extérieur sont les plus exposées. L'EEE peut également infecter les chevaux, les oiseaux et d'autres animaux.

Signes et symptômes



Fièvre et frissons



Faiblesse



Maux de tête



Douleurs dans le corps et les muscles



Inflammation du cerveau.



Confusion



Raideur de la nuque.



Coma

Les signes et symptômes commencent généralement quatre à dix jours après avoir été piqué(e) par un moustique infecté et durent une à deux semaines. Il est possible que certaines personnes infectées par l'EEE ne présentent aucun signe de maladie. Les signes et symptômes légers comprennent la fièvre et les frissons, la faiblesse et les douleurs dans le corps et les muscles.

L'EEE peut provoquer un gonflement du cerveau et peut entraîner une maladie plus grave. Les signes et symptômes de la forme grave de la maladie comprennent la fièvre, les maux de tête, la raideur du cou, la confusion, les convulsions et le coma. Environ un tiers des personnes atteintes d'EEE meurent. Les personnes de plus de 50 ans et de moins de 15 ans sont les plus à risque de contracter une forme grave de la maladie.



Consultez votre médecin si vous présentez l'un de ces signes ou symptômes. Votre médecin peut prélever des échantillons de sang et de liquide céphalorachidien pour tester la présence d'EEE. Il n'existe pas de traitement précis contre l'EEE. La forme grave de la maladie nécessite généralement un traitement de support à l'hôpital.

Prévenir l'encéphalomyélite équine de l'Est

La meilleure façon de prévenir l'EEE est de vous protéger, vous et votre famille, contre les piqûres de moustiques.



Utilisez un répulsif anti-insectes homologué par l'EPA pour une utilisation sur la peau, par exemple :

- DEET
- huile d'eucalyptus citronnée
- IR 3535
- picaridine



À l'extérieur, portez des chemises à manches longues et des pantalons longs.



Utilisez de la perméthrine sur les vêtements.



Enlevez l'eau des endroits où les moustiques peuvent pondre leurs œufs en éliminant toute eau stagnante à l'extérieur de la maison.

L'eau stagnante doit être vidée au moins une fois par semaine. Cela comprend les seaux, les bols pour animaux de compagnie et les baignoires pour oiseaux. Vous pouvez également percer des trous dans des pneus ou des seaux qui sont laissés à l'extérieur et qui peuvent recueillir de l'eau. La prévention supplémentaire consiste à éviter d'être à l'extérieur à l'aube et au crépuscule lorsque de nombreux moustiques sont les plus actifs, et également à bien veiller à réparer les trous dans les moustiquaires de portes et de fenêtres.

Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. www.maine.gov/dhhs/EEE
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq
(pour les questions fréquemment posées sur les moustiques)
3. www.cdc.gov/EEE
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you
(pour les répulsifs approuvés par l'EPA)

Vous pouvez également appeler les CDC du Maine au 1-800-821-5821.