



يمكن أن يُصاب أي شخص بالتهاب الدماغ الخيلي الشرقي، لكن الأشخاص الذين يقضون وقتًا في الخارج هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض. كما يمكن أن يصيب التهاب الدماغ الخيلي الشرقي الخيل والطيور وغيرهما من الحيوانات.



التهاب الدماغ الخيلي الشرقي مرض نادر ولكن خطير، ينتشر عن طريق لدغة بعوضة مصابة.

العلامات والأعراض



الشعور بألم في الجسم والعضلات



صداع



الشعور بضعف



حمى وقشعريرة



غيوبة



تيبس الرقبة



تشوش



التهاب الدماغ

تبدأ العلامات والأعراض عادةً في الظهور بعد أربعة إلى عشرة أيام من التعرض للدغة بعوضة مصابة، وتستمر لمدة تتراوح من أسبوع إلى أسبوعين. ومن الممكن أن لا تظهر أي علامات للمرض على بعض الأشخاص المصابين بالتهاب الدماغ الخيلي الشرقي. وتشمل العلامات والأعراض الخفيفة الحمى والقشعريرة والضعف وآلام الجسم والعضلات.

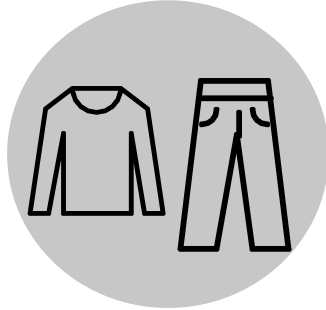
يمكن أن يسبب التهاب الدماغ الخيلي الشرقي تورمًا في الدماغ ويمكن أن يؤدي إلى مرض أكثر خطورة. وتشمل علامات وأعراض المرض الشديد الحمى والصداع وتيبس الرقبة والتشوش والنوبات والغيوبة. تقريبًا نحو ثلث الأشخاص الذين يعانون من المرض يموتون. الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا والذين تقل أعمارهم عن 15 عامًا هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض الشديد.

تواصل مع طبيبك إذا ظهرت لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض. وقد يسحب طبيبك عينات من الدم والسائل الشوكي الدماغى لاختبار وجود التهاب الدماغ الخيلي الشرقي. لا يوجد علاج محدد لالتهاب الدماغ الخيلي الشرقي. تتطلب الإصابة الشديدة بالمرض عادة الخضوع للعلاج الداعم في المستشفى.



الوقاية من التهاب الدماغ الخيلي الشرقي

أفضل طرق الوقاية من الإصابة بالتهاب الدماغ الخيلي الشرقي حماية نفسك وأسرته من لدغات البعوض.



ارتد قمصان بأكمام
طويلة وبناطيل
طويلة عند التواجد
خارجًا



استخدم طارد حشرات
معتمد من وكالة حماية
البيئة للاستخدام على
البشرة، مثل:

- ديت DEET
- زيت ليمون
- أوكالبتوس
- IR 3535
- بيكاريدين



تخلص من الأماكن
التي يمكن أن يضع
فيها البعوض بيضه
عن طريق تصريف
المياه الراكدة خارج
المنزل



استخدم بيرمثرين
على الملابس

يجب تصريف المياه الراكدة مرة واحدة على الأقل أسبوعيًا. يشمل ذلك الدلاء وأوعية الحيوانات الأليفة وحمامات الطيور. كما يمكنك حفر ثقب في أغراض مثل الإطارات والدلاء التي تترك بالخارج والتي يمكن أن تتجمع فيها المياه. تشمل الوقاية الإضافية تجنب البقاء في المناطق المفتوحة عند الفجر والغسق عندما ينشط البعوض، وإصلاح الثقب في ستائر الأبواب والنوافذ.

للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة المواقع الآتية:

1. www.maine.gov/dhhs/EEE
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq
(للاطلاع على الأسئلة الشائعة حول البعوض)
3. www.cdc.gov/EEE
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you
(لمعرفة المواد الطاردة المعتمدة من وكالة حماية البيئة)

كما يمكنك الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم
1-800-821-5821.

