



يمكن أن يُصاب أي شخص بالبابيزيا، لكن الأشخاص الذين يقضون وقتاً في الخارج هم الأكثر عُرضة لخطر الإصابة بالمرض. ويظهر في أغلب الأحيان عند كبار السن، ومرضى الطحال، والذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي.



البابيزيا مرض يسببه طفيل يصيب خلايا الدم الحمراء. وأكثر الطرق الشائعة لانتشار البابيزيا هي عن طريق لدغة القُرَاد أسود الأرجل المصاب (يُسمى أيضاً قُرَاد الغزلان).

يُمكن أن تُصاب أيضاً بمرض البابيزيا نتيجة نقل الدم الملووث. وفي حالات نادرة، يمكن أن تنقل الأم المرض إلى جنينها في أثناء الحمل أو الولادة.

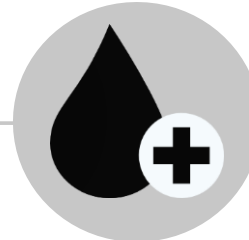
العلامات والأعراض



الشعور بالتعب الشديد



صداع



فقر الدم (انخفاض عدد كريات الدم الحمراء عن الطبيعي)



حمى وقشعريرة

تستمر العلامات والأعراض عادةً من بضعة أيام إلى بضعة أشهر، وقد لا تظهر على بعض الأشخاص أي علامات، ويمكن أن يبدأ ظهور العلامات والأعراض في غضون بضعة أسابيع أو أشهر أو لفترة أطول في بعض الأحيان. كما يمكن أن يكون مرض البابيزيا شديداً ومهدداً للحياة.

تواصل مع طبيبك إذا ظهرت لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض. حيث يُشخص داء البابيزيا بناءً على العلامات والأعراض، ويؤكد من خلال اختبارات الدم. تُعالج البابيزيا بالمضادات الحيوية. قد تحدث مضاعفات خطيرة إذا لم يتم التعرف على هذا المرض وتم علاجه مبكراً.



الوقاية من لدغات القُرَاد



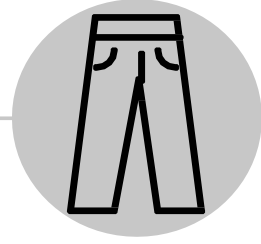
قم بإجراء فحوصات القُرَاد اليومية وافحص حيواناتك الأليفة أيضًا.



قم بجمع الأوراق المتساقطة وجز العشب.



استخدم طارد حشرات معتمد من وكالة حماية البيئة (EPA).



ارتدِ ملابس ذات ألوان فاتحة وأكمام طويلة. أدخل بنطالك في جوربك.

إزالة القُرَاد بأمان

استخدم ملعقة القُرَاد أو ملقط برأس دقيق لإزالة القُرَاد.

- استخدم الملقط للإمساك بالقُرَاد من فمه واستخرجه عبر سحبه بقوة وثبات. ولا تقم بحركات لبي.

- استخدم ملعقة القُرَاد وضع شق الملعقة بمحاذاة رأس القُرَاد ثم اغرفه بلطف.

لا تستخدم طلاء الأظافر أو أعواد الثقاب أو الفازلين لإزالة القُرَاد. حيث تزيد هذه الطرق من خطر الإصابة بالعدوى الجلدية الموضعية.



أين يوجد قُرَاد الغزلان في ولاية ماين؟



يمكن العثور على قُرَاد الغزلان، الذي يمكن أن يحمل الطفيليات المسببة لداء لايبزيما، في كل مكان في ولاية ماين. وتشمل المناطق التي يعيش فيها قُرَاد الغزلان المناطق الآتية:

- المناطق المشجرة أو الغابية
- المناطق البرية ذات العشب الطويل غير الخاضعة للصيانة
- أكوام الأعصان أو الأوراق

القُرَاد ينشط في أي درجة حرارة أعلى من درجة التجمد.

للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة المواقع الآتية:

1. www.maine.gov/dhhs/babesiosis
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (للاطلاع على الأسئلة الشائعة حول القُرَاد)
3. www.cdc.gov/babesiosis
4. www.ticks.umaine.edu (لإرسال قُرَاد للتعرف عليه أو للاختبار)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (لمعرفة المواد الطاردة المعتمدة من وكالة حماية البيئة)

كما يمكنك الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم 1-800-821-5821.

