

# Anaplasmosis

Hoja informativa



La anaplasmosis es una enfermedad causada por la bacteria *Anaplasma phagocytophilum*. Se transmite a través de la picadura de una garrapata *Ixodes scapularis* (también conocida como garrapata de venado) infectada.



Cualquier persona puede contraer la anaplasmosis, pero las personas que pasan tiempo al aire libre son las que tienen el riesgo más alto.

## Signos y síntomas comunes



Fiebre y escalofríos



Dolor de cabeza



Dolor muscular

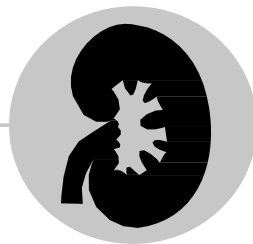


Náuseas y dolor abdominal

## Signos y síntomas más graves



Dificultad para respirar



Insuficiencia renal



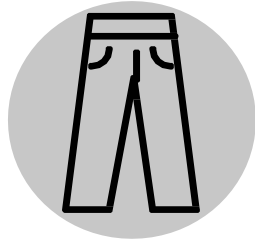
Problemas neurológicos

Los síntomas van de leves a graves. Pocas personas experimentan **TODOS** estos síntomas.



Hable con su médico si tiene alguno de estos signos o síntomas después de una picadura de garrapata. La anaplasmosis se diagnostica tomando en cuenta los signos y síntomas y se confirma con pruebas de sangre. Se trata con antibióticos.

# Cómo evitar las picaduras de garrapatas



Use ropa de colores claros, camisas de manga larga y pantalones. Meta los bordes del pantalón dentro de las medias.



Use un repelente contra insectos en *spray* aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).



Rastrille las hojas y mantenga bien cortado el césped.



Revise todos los días para ver si tiene garrapatas y revise también a sus mascotas.

## Método seguro para extraer las garrapatas



Use una cuchara para garrapatas o pinzas de punta fina para extraerlas.

- Si usa pinzas, agarre la garrapata por la boca y haga una presión firme y constante para extraerla. No gire la pinza.
- Si usa una cuchara para garrapatas, alinee hacia arriba la hendidura de la cuchara con la cabeza de la garrapata y cucharee para extraerla.

No use esmalte de uñas, fósforos ni vaselina para extraer la garrapata. Esos métodos aumentan el riesgo de infecciones localizadas de la piel.

## ¿Dónde hay garrapatas de venado en Maine?

Las garrapatas de venado, que pueden transportar la bacteria que causa la anaplasmosis, se encuentran en todo el estado de Maine. Las áreas en las que viven las garrapatas incluyen:

- Áreas boscosas y forestales
- Tierras vírgenes, sin mantenimiento y con pastos altos
- Maleza y hojas apiladas

Las garrapatas se mantienen activas a cualquier temperatura por encima del punto de congelación.



## Para obtener más información, ingrese a:



1. [www.maine.gov/dhhs/anaplasmosis](http://www.maine.gov/dhhs/anaplasmosis)
2. [www.maine.gov/dhhs/tickfaq](http://www.maine.gov/dhhs/tickfaq) (para las preguntas más frecuentes relacionadas a las garrapatas)
3. [www.cdc.gov/anaplasmosis](http://www.cdc.gov/anaplasmosis)
4. [www.ticks.umaine.edu](http://www.ticks.umaine.edu) (si desea entregar una garrapata para que la identifiquen y le hagan pruebas)
5. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (para repelentes aprobados por la EPA)

También puede llamar al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.