



Nguyên nhân phổ biến nhất khiến trẻ em bị ngộ độc chì ở Maine là bụi từ sơn có chì.

Mỗi năm có hơn 300 trẻ em Maine bị nhiễm độc chì. Bụi chì tích tụ trên sàn nhà và các bề mặt khác nơi trẻ em đặt tay và chơi đồ chơi. Trẻ em, đặc biệt là trẻ dưới 3 tuổi thường cho tay và đồ chơi vào miệng. Điều này làm cho bụi chì rất dễ xâm nhập và gây hại cho cơ thể đang phát triển của trẻ.

Bụi chì từ sơn chì

Khi sơn pha chì bị cũ và hỏng, bụi chì có thể tích tụ trên bề cửa sổ và sàn nhà trong nhà quý vị. Bụi chì này có thể nằm trong nhà của quý vị một thời gian dài. Những khu vực sơn có chì cọ xát, như khung cửa ra vào, cửa sổ hoặc ngay cả sàn nhà nơi quý vị đi bộ, có thể tạo ra bụi chì.

Bụi chì cũng có thể đến từ việc sửa chữa và tân trang nhà cửa. Nếu quý vị chà nhám, cạo hoặc làm xáo trộn lớp sơn có chì, quý vị có thể tạo ra bụi chì. Nếu trong công việc quý vị sơn nhà người nào khác mà nhà đó có chì quý vị có thể mang bụi chì đó vào nhà và xe hơi của mình. Mỗi lần quý vị mang bụi chì về nhà, thì sẽ có nhiều chì hơn trong nhà quý vị.

Chì đến từ những nguồn khác

Sơn chì là nguồn nhiễm độc chì thường xảy ra nhất. Đôi khi, các nguồn chì khác có thể quan trọng.

Đất, nhất là bên cạnh các tòa nhà cũ. Nếu sơn có chì được sử dụng ở bên ngoài tòa nhà, thì các mảnh chì hoặc bụi chì có thể có trong đất gần tòa nhà. Điều này có thể gây ngộ độc chì vì một số trẻ em bị bắn trên tay rồi cho vào miệng. Cho con em của quý vị chơi trên bãi cỏ hoặc trong hộp cát và để chúng tránh xa đất trống hoặc đông đất. Sử dụng tấm lót chân ngay cửa ra vào để ngăn bụi chì vào nhà. Xem Tờ hướng dẫn về chì số 4, **Kiểm tra chì trong nhà của tôi**, để tìm hiểu cách kiểm tra nguồn đất.

Các sở thích. Một số sở thích khiến quý vị nhiễm chì. Ví dụ như: làm kính màu, đục cục chì buộc vào lưỡi câu, tự chế tạo đạn dược (nạp lại) hoặc tân trang lại đồ đạc. Nếu sở thích của quý vị khiến quý vị tiếp xúc với chì, hãy sử dụng quần áo dành riêng cho sở thích và giặt riêng, rửa tay bằng xà phòng và để con em quý vị tránh xa những hoạt động này.

Đồ cổ hoặc đồ đạc và đồ chơi với nước sơn cũ. Bất kỳ loại sơn nào được sử dụng trước năm 1978 đều có thể chứa chì. Sơn sản xuất trước năm 1950 chứa nhiều chì nhất. Đảm bảo rằng mọi đồ cổ hoặc đồ chơi cũ được sơn đều ở tình trạng tốt (không sứt mẻ hoặc bong tróc sơn) và để xa tầm tay trẻ em.

Nước. Chì từ đồng thau, chì hàn hoặc ống chì có thể hòa tan trong một số nước. Uống từ vòi nước lạnh và để nước chảy một lúc trước khi rót đầy ly của quý vị. Nếu quý vị có giếng nước riêng, hãy kiểm tra nguồn nước của quý vị - xem trang mạng wellwater.maine.gov để biết cách thực hiện.

Đồ chơi & những sản phẩm khác. Rất hiếm khi một đứa trẻ bị tổn thương do chì trong đồ chơi. Quý vị có thể kiểm tra trên trang mạng cpsc.gov để tìm hiểu về việc thu hồi đồ chơi và sản phẩm. Một số bài thuốc dân gian hoặc thảo dược cũng chứa chì. Đừng cho con của quý vị dùng thực phẩm bổ sung trừ khi bác sĩ yêu cầu quý vị làm như vậy.

Bảo vệ gia đình của quý vị.

- Vào trang mạng: maine.gov/healthyhomes
- Gọi để được cố vấn: **866-292-3474** • TTY: Dịch vụ tiếp âm Maine 711

