



روش زدودن گرد سرب

بالاینکه رنگ سربی در خانه‌های ساخته‌شده پیش از 1978 به کار رفته است، ولی فراوانی این نوع رنگ در خانه‌هایی که پیش از 1950 ساخته شده‌اند بیشتر است. وراثت‌گرایی یا پوسته‌پوسته شدن رنگ سربی ممکن است خطرناک باشد. در قسمت‌هایی از خانه که سایش رنگ سربی رخ می‌دهد، مانند چارچوب در، پنجره، یا حتی کفپوش زیر پای شما، امکان انتشار گرد سرب وجود دارد. تعمیرات و نوسازی خانه نیز ممکن است سبب تولید گرد سرب شود. سنباده‌کاری و ایجاد خراش یا اصطکاک نیز ممکن است سبب تولید گرد سرب شود.

اگر ساکن خانه قدیمی هستید یا قصد سنباده زدن یا تراشیدن سطوح حامل رنگ سربی را دارید با رعایت دستورالعمل‌های تمیزکاری عمیق، می‌توانید گرد سرب را از خانه خود دور نگه دارید. پس از تمیزکاری به این روش، کفپوش‌ها، کناره‌های پنجره، چارچوب‌های در و نوارهای چوبی دور کف اتاق را یک بار در هفته با پارچه مرطوب تمیز کنید.



مرحله 1: آماده‌سازی پیش از تمیزکاری.

وضعیت اتاق را بررسی کنید. دستکش بپوشید و تراشه‌های رنگ را که ممکن است روی کف اتاق یا اطراف پنجره‌ها ریخته باشد، جمع‌آوری کنید. شاید جمع‌آوری این پسماندها با پارچه مرطوب، حوله کاغذی یا دستمال مرطوب کودک آسان‌تر باشد. تراشه‌ها و پارچه‌های آلوده را درون کیسه پلاستیکی بریزید. کف اتاق‌ها را با جاروبرقی تمیز کنید. بهتر است از جاروی دارای فیلتر هپا (HEPA) استفاده کنید. اگر به جاروبرقی HEPA دسترسی ندارید، می‌توانید از جاروبرقی با کیسه «Allergen» استفاده کنید. برای جلوگیری از انتشار گرد سرب، از جاروی دستی استفاده نکنید.



مرحله 2: آماده‌سازی مخلوط مایع شستشو.

سطح شستشو را تا نیمه با آب گرم پر کنید. مقداری شوینده خانگی، طبق دستورالعمل روی بسته، درون سطل بریزید.



مرحله 3: شستشوی سطوح چوبی و کف اتاق.

سطوح چوبی اطراف پنجره‌ها، درها و نوارهای چوبی دور کف اتاق را با پارچه آغشته به مایع شوینده آماده‌شده تمیز کنید. کار باید از بالا به پایین انجام بگیرد. پس از کثیف شدن پارچه، آن را دور بیندازید. در صورت آلوده شدن آب، مایع شوینده را تعویض کنید. آب آلوده را درون توالت بریزید.

مرحله 4: شستن کف اتاق.

با مقداری مخلوط مایع شستشو، کف را با ابزار زمین‌شوی یا پارچه تمیز بشوید. در پایان کار، پارچه‌های آلوده را دور بیندازید و آب آلوده را درون توالت خالی کنید.



مرحله 5: آبکشی و تمیزکاری نهایی.

سطح تمیزی را با آب پر کنید. پارچه تمیزی را با آب درون سطل خیس کنید و روی همه سطوح چوبی شسته‌شده بکشید. کف اتاق‌ها را با زمین‌شو یا دستمال آغشته به آب تمیز پاک کنید. در پایان کار، آب درون سطل را درون توالت بریزید و زمین‌شوی و سطل را تمیز کنید. دستکش‌ها و پارچه‌ها را دور بیندازید و کیسه زباله را درون سطل زباله قرار دهید.

از خانواده خود محافظت کنید.

- به این وبسایت سر بزنید: maine.gov/healthyhomes
- خط مشاوره: TTY: • 3474-292-866 شماره تماس رله مین: 711

