

# Ce que vous devez savoir

Grandir dans un foyer sain joue un rôle significatif dans le développement de votre enfant. Faites tester votre enfant et vérifiez la présence de plomb chez vous afin de prévenir un empoisonnement par le plomb.

## En quoi le plomb est-il si nocif ?

Le plomb peut entraîner :

Des troubles du comportement

Des troubles de l'apprentissage

Une altération de l'ouïe

Des troubles de la parole

Des capacités intellectuelles limitées

## Comment savoir si mon enfant est atteint de saturnisme ?

- La plupart des jeunes enfants atteints de saturnisme n'ont pas l'air malade.
- La seule façon de savoir avec certitude si votre enfant est atteint de saturnisme est de procéder à une analyse de sang.
- Discutez avec le médecin de votre enfant de la possibilité d'un test de plombémie pour votre enfant. Le Maine exige que tous les enfants de 1 an et 2 ans soient examinés.

## L'origine du saturnisme chez les enfants

La poussière de plomb provient de la vieille peinture au plomb en décomposition, endommagée ou altérée lors d'une utilisation quotidienne ou de réparations au domicile.



La poussière de plomb se dépose sur les mains, les jouets et les tétines des enfants qu'ils mettent ensuite en bouche.



La poussière de peinture au plomb, les éclats de peinture à base de plomb et la terre contenant du plomb peuvent facilement se retrouver dans la bouche d'un enfant.



La poussière de peinture au plomb dans les vieilles maisons est la cause la plus fréquente d'empoisonnement par le plomb chez les enfants dans le Maine.

## Pourquoi les jeunes enfants sont-ils les plus exposés au risque ?

- On peut observer la présence de poussière de plomb sur les sols, les rebords de fenêtres et les endroits où les enfants mettent leurs mains et jouent.
- Les enfants, en particulier ceux de moins de 3 ans, mettent souvent leurs mains à la bouche et rampent sur le sol. La poussière de plomb peut ainsi être très facilement inhalée.
- Une infime quantité de poussière de plomb peut nuire à un jeune enfant. Les enfants sont plus susceptibles d'être intoxiqués par le plomb parce que leur corps et leur cerveau sont encore en pleine croissance.

**Protégez votre famille. Faites examiner votre enfant. Faites analyser votre maison.**

- Consultez ce site Internet : [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Appelez pour obtenir des conseils : 866-292-3474, TTY: Contactez Maine Relay 711



# Des mesures toutes simples pour protéger votre enfant du

## Trouvez le plomb présent chez vous

- Si vous vivez dans une maison construite avant 1950, commandez un kit de test de poussière de plomb gratuit sur [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes). Cela vous aidera à déterminer si votre maison contient de la poussière de plomb.
- Vérifiez que la peinture présente sur les fenêtres, les portes et les sols peints ne s'effrite, ne pèle ou ne s'écaille pas. Éloignez les enfants de toute zone où la peinture est endommagée. Utilisez des meubles pour bloquer les zones.
- Informez votre gestionnaire immobilier ou votre propriétaire de la peinture endommagée afin qu'elle puisse être réparée en toute sécurité.
- Apprenez à contrôler la poussière de plomb avant de commencer tout projet de rénovation ou de peinture chez vous.
- Embauchez un « entrepreneur RRP certifié EPA » pour réaliser ce travail. Vous trouverez plus d'informations sur [epa.gov/lead](http://epa.gov/lead).

## Éliminez la poussière de plomb

- Nettoyez une fois par semaine les sols, les rebords de fenêtre et les dessus de table avec des serpillières humides ou des chiffons jetables. Les balais, les chiffons secs et les aspirateurs sans filtre HEPA répandent la poussière de plomb.
- Lavez les mains de votre enfant à l'eau et au savon avant de manger ou de dormir.
- Lavez les jouets une fois par semaine et éloignez les jouets des zones où la peinture s'écaille.
- Lavez les tétines et les biberons s'ils tombent par terre avant de les donner à votre enfant.

## N'apportez pas de plomb chez vous

- Si vous êtes amené(e) à être en contact du plomb dans le cadre de votre travail, changez immédiatement de chaussures et de vêtements. Lavez vos vêtements de travail séparément des autres. Prenez une douche avant de toucher votre enfant.
- Utilisez un paillason pour garder la poussière hors de votre maison et laissez vos chaussures à l'entrée.
- Assurez-vous que les antiquités ou les vieux jouets peints sont en bon état et gardez-les hors de portée des enfants. Évitez d'utiliser des remèdes populaires ou à base de plantes pouvant contenir du plomb.

**Protégez votre famille. Faites examiner votre enfant. Faites analyser votre maison.**

- Consultez ce site Internet : [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Appelez pour obtenir des conseils : 866-292-3474, TTY: Contactez Maine Relay 711

