

Program ya WIC mpona Bilei

Mabota ya Maine Bazali Kokola na Kolongono ya Malamu mpona WIC

WIC ezali nini?

WIC ezali program ya bobateli ya mobimba mpona mabota mpe ezali kopesa:

- Eteyelo ya bilei
- Komela Mabele mpe lisungi mpe biloko ya koleisa ya tolo
- Esosolami ya kolongono mpe kotinda bato
- Bilei ya malamau mpe mbano ya bapopototo na karte eWIC

Nani akoki kokotisa nkombo mpona WIC?

- Basi ya zemi, basi bazali komeleisa bana mabele, mpe baboti oyo bazali koleka post-natal.
- Bana bebe mpe bana ti mibu ya mitano
- Bana oyo tata azali kobokola. Koko. Mobateli, to mwasi to mobali ya moboti to mobateli mususu bakoki kotia nkombo.
- Moto nyonso oyo azali kofanda na Maine, mpe bapaya oyo bazali kosala mosala na Maine.

Ndenge Nini Kotia Nkombo?

Luka biro ya WIC esika ozali na Maine maine.gov/WIC mpona kokanga ekutanelo mpe koyela mingi lisusu ya misala ya WIC.

Soki ozali na mituna... WIC ezali na eyano!

WIC ezali na bato ya kopesa mayele ya bilei mpe kopesa toli ya kosunga yo ntango nyonso olingi Bato oyo bakoki mpe kotinda yo esika mosusu mpona lisungi ya misala misusu.

Esengeli bato oyo bakokani na WIC balanda mitindo ya mosolo mpe emonane ete bazali na likama ya bilei.

Moto nyonso oyo azali kozwa SNAP, TANF, to MaineCare akokani mbala moko mpona WIC, etali te mosolo nini azali na yango.

Yekola makambo mingi ya mosolo mpe mitindo ya likama ya boleli na maine.gov/WIC.

Wapi ngai na koki koyekola lisusu mingi ya program ya Bilei ya WIC Maine CDC?

Benga 1-800-437-9300 to 207-287-3991

Mona siteweb na biso na at maine.gov/WIC



Esika ya mosala oyo ezali esika ekokani mpona moto nyonso.



Kobanda na Bilei ya Makasi

NGONGA NINI

Na mwa mibu ya Basanza 6. Solola na monganga na yo soki oyebi te!

WAPI

Na kofanda na libateli ya Kiti ya molai to na makolo ya moboti. Tala mwan ana yo ntango azali kolia.

NDENGE NINI

Banda na bilei Ya sika moko na moko. Oyo ekoki mpe kosunga koyeba ballergis nyonso ya bilei oyo ekoki kozala.

Emonani ete mwana na yo akokani mpona bilei ya makasi soki:

- bakoki kofanda bango moko
- balakisi ete balingi bilei ozali kolia

Bilembeteli ya allergie

- makwanza/babouton
- zolo ezali kotanga
- miyoyo
- kosala itie
- pulupulu/kosanza
- bongwani ya temperature
- mai/kovimba ya miso

Benga 911 soki omoni...

- lolemu/mongongo ya kovimba
- mpasi ya kopema

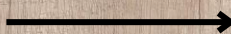
Kobanda na Kopo



- Banda kopesa mwana na yo kopo na mibu ya basanza 9.
- Banda na mwa miliki moko ya mabele, potopoto, to mai ya kopo oyo ebonzanaka te.
- Sunga mwana na yo na kosimba ye kopo.
- Zelaka! Kosalaka ntango nyonso nde nsima moto akoyeba.
- Esengeli kosunga bana babota mino na kopo banda mibu ya basanza 12-14.

Ngonga nini ngai nakoki kopesa mwana...

Miliki ya Ngombe



Mibu ya basanza 12

Likama ya kokangama
bilei na mongongo
(nguba, mbuma, raisin ya
mobimba, etc.)



Mibu ya mbula 2 - 3

Bilei oyo babakisi sukai
(gato, bombo, etc.)



Zela ngonga molai
nyonso okoki kozela